

Lifeco' da Jale Dural İle Doğal Doğum Bilinci

Yazar Jale Özen

Pazar, 10 Mayıs 2009 12:40 - Son Güncelleme Salı, 12 Mayıs 2009 13:04



Jale Dural ile Doğal Doğum Bilinci Siz ve Bebeğinizi

Size sunulan en güzel mucizeyi yaşadığınız bu dönemde, yaşadığınız her an, aldığınız her nefes, hissettiğiniz her duygu, bedeninizdeki her kasılma, bebeğinizin her hareketi, sizin için özel bir deneyim, özel bir aşama, özel bir ders...

Sadece anı fark etmeye özen göstermelisiniz. Her geçen gün bedeniniz değişiyor, ve bebeğiniz de büyüyor.. Sizin içinizde yepyeni bir beden, yepyeni bir ruh var oluyor..

Bunun tadına varmaya, hissetmeye odaklanın.

Vücudunuz da doğuma hazırlanıyor unutmayın. Aslında size düşen; bu kasılmaları, hamilelik sırasında yaşadığınız her anı, kendiniz için doğuma hazırlıkta bir deneme fırsatı olarak değerlendirmek...

İşte size vücudunuzu doğumda nasıl yönetebileceğinize, nasıl sakın olabileceğinize, kasılmaları daha az hissedilir kılaçağınıza ve kendinizi kontrol edebileceğinize, dair bir prova imkanı!

Bu benzersiz seminer tecrübesini kaçırmayın...



Program detayları:

DOĞUMA DOĞRU - DOĞAL DOĞUM BİLİNCİ - " DDB "

- * Hamilelik ve Çevre,
Hamilelik ve Yaşanan Negatif Hipnozlar
- * Hamilelikte Rahatlama Yöntemleri ve Nefesler
- * Hamilelikte Masaj ve Örnek Çalışma
- * Hamilelikte Psikoloji ve Önemi
- * Hamilelikte Yanlış Beslenme
- * Doğum ve Doğumun Hormonal Eşdeğeri
- * Doğuma Hazırlık Egzersizleri - Yoga - Pilates - Çiftlerle Egzersizler
- * Doğum Pozisyonları ve Bebeğin Doğum Pozisyonuna Geçmesi İçin

Annenin Yapabilecekleri

- * Bebekle İletişim ve Zeka Gelişimi

Lifeco' da Jale Dural İle Doğal Doğum Bilinci

Yazar Jale Özen

Pazar, 10 Mayıs 2009 12:40 - Son Güncelleme Salı, 12 Mayıs 2009 13:04
